

# dicembre

# 2025

## Piante Medicinali



### TARASSACO

Il Tarassaco (*Taraxacum officinale* Weber), anche noto come “Cicoria selvatica” o “Dente di leone”, è una specie arborea perenne che si ritrova spesso in prati e giardini, ed è caratterizzata dalla presenza di fiori di colore giallo intenso, che si chiudono al tramonto per poi riaprirsi al mattino seguente. Terminata l’infiorescenza si forma poi il soffione, una piccola sfera bianca composta da tanti piccoli frutti leggeri muniti di pappo. La medicina popolare ha sempre riconosciuto diverse proprietà al Tarassaco, in particolare l’azione colagoga (aumento della contrazione della cistifellea) e coleretica (aumento della secrezione biliare), oltre che una potente azione diuretica. Per questo motivo gli estratti da foglie o radice di Tarassaco sono da tempo utilizzati in svariate preparazioni ad effetto depurativo e drenante: il drenaggio è una tecnica che permette l’eliminazione delle tossine, da parte dell’organismo, attraverso i principali organi emuntori, quali il fegato, i reni, l’intestino e la pelle. La radice di Tarassaco, inoltre, è in grado di indurre una blanda azione lassativa, grazie all’alta concentrazione di fibre solubili come l’inulina.

Curiosità: i fiori e le foglie di Tarassaco fanno parte della tradizione culinaria di molte parti d’Italia. Vengono infatti consumate sia in insalate, sia cotte sotto forma di minestre o infusi.

**FARMACIA** dei Bastioni

#### ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

LUN – MER – GIO – VEN

9,00 - 13,00 / 15,00 – 19,00

MAR 9,00–13,00 / 15:00-19:30

SAB 9,00 – 12,30

#### ESTIVO

dal 14 Aprile al 28 Settembre

LUN – MER – GIO – VEN

9,00 - 13,00 / 15,30 – 19,30

MAR 9,00–13,00 / 15:00-19:30

SAB 9.00 – 12.30

**FARMACIA**  
**dei Bastioni**

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio  
anche sul web

[www.farmacideibastioni.it](http://www.farmacideibastioni.it)

[farmacia@farmacideibastioni.it](mailto:farmacia@farmacideibastioni.it)

seguici anche su



1 **Lunedì**  
S. ANSANO

2 **Martedì**  
S. BIBIANA

3 **Mercoledì**  
S. FRANCESCO SAVERIO

4 **Giovedì**  
S. BARBARA

5 **Venerdì**  
S. GIULIO M.

6 **Sabato**  
S. NICOLA VESCOVO

Chiuso

7 **Domenica**  
S. AMBROGIO VESCOVO

8 **Lunedì**  
IMMACOLATA CONC.

9 **Martedì**  
S. SIRO

10 **Mercoledì**  
N.S. DI LORETO

11 **Giovedì**  
S. DAMASO PAPA

12 **Venerdì**  
S. GIOVANNA F.

13 **Sabato**  
S. LUCIA V.

Aperto  
9,00 - 12,30

14 **Domenica**  
S. POMPEO

15 **Lunedì**  
S. VALERIANO

16 **Martedì**  
S. ALBINA

17 **Mercoledì**  
S. LAZZARO

18 **Giovedì**  
S. GRAZIANO VESCOVO

19 **Venerdì**  
S. FAUSTA

20 **Sabato**  
S. LIBERATO MARTIRE

Aperto  
9,00 - 12,30

21 **Domenica**  
S. PIETRO CANISIO

22 **Lunedì**  
S. FRANCESCA CABRINI

23 **Martedì**  
S. VITTORIA

24 **Mercoledì**  
S. DELFINO

25 **Giovedì**  
NATALE DEL SIGNORE

26 **Venerdì**  
S. STEFANO PROTOM.

27 **Sabato**  
S. GIOVANNI AP.

Chiuso

28 **Domenica**  
SS. INNOCENTI MARTIRI

29 **Lunedì**  
S. TOMMASO BECKET

30 **Martedì**  
S. RUGGERO

31 **Mercoledì**  
S. SILVESTRO PAPA