

# agosto

# 2025

## Piante Medicinali



### SAMBUCO

Il Sambuco (*Sambucus nigra* L.) è un piccolo arbusto a chioma espansa, originario dell'Europa centro-meridionale. I fiori sono piccoli, odorosi, di colore bianco e si ritrovano riuniti in infiorescenze: da un punto di vista fitoterapico sono conosciuti per le proprietà diaforetiche (ossia favorevoli alla sudorazione), diuretiche ed emollienti. Proprio grazie all'attività diaforetica è comune l'allestimento di infusi al 5% di fiori di Sambuco per coadiuvare il trattamento di malattie da raffreddamento con febbre, affezioni reumatiche e patologie infiammatorie dell'albero respiratorio. Alcuni studi farmacologici hanno peraltro dimostrato l'azione antivirale dei fitoestratti ricavati dal Sambuco: studi in vitro hanno evidenziato la capacità inibitoria di tali preparati nei confronti del virus dell'influenza. Nel succo dei frutti, inoltre, sono presenti discrete quantità di vitamine del complesso B, quali tiamina (B1), riboflavina (B2), niacina (B3), vitamina B6, acido pantotenico, acido folico, biotina, ed anche diversi microelementi (potassio, magnesio, zinco, sodio, calcio). Per uso esterno i fiori di Sambuco possono essere impiegati sotto forma di impacchi da applicare in caso di occhi arrossati o per lenire il dolore.

Curiosità: il termine "Sambuco" deriva dal greco "sambuché" (strumento musicale) in quanto con i rami cavi della pianta si fabbricava una specie di flauto.

**FARMACIA** dei Bastioni

#### ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

MAR 9,00 - 13,00 / 15,00 - 19:30

SAB 9,00 - 12,30

#### ESTIVO

dal 14 Aprile al 28 Settembre

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

MAR 9,00 - 13,00 / 15,00 - 19:30

SAB 9,00 - 12,30

**FARMACIA**  
**dei Bastioni**

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio  
anche sul web

[www.farmaciadeibastioni.it](http://www.farmaciadeibastioni.it)

[farmacia@farmaciadeibastioni.it](mailto:farmacia@farmaciadeibastioni.it)

seguici anche su



1	<b>Venerdì</b> S. ALFONSO	
2	<b>Sabato</b> S. EUSEBIO	<b>Chiuso</b>
3	<b>Domenica</b> S. LIDIA	
4	<b>Lunedì</b> S. NICODEMO	
5	<b>Martedì</b> S. OSVALDO	
6	<b>Mercoledì</b> TRASFIGURAZ. N.S	
7	<b>Giovedì</b> S. GAETANO DA T.	
8	<b>Venerdì</b> S. DOMENICO CONF.	
9	<b>Sabato</b> S. ROMANO	<b>Chiuso per Ferie</b>
10	<b>Domenica</b> S. LORENZO MARTIRE	<b>Chiuso per Ferie</b>
11	<b>Lunedì</b> S. CHIARA	<b>Chiuso per Ferie</b>
12	<b>Martedì</b> S. GIULIANO	<b>Chiuso per Ferie</b>
13	<b>Mercoledì</b> S. IPPOLITO	<b>Chiuso per Ferie</b>
14	<b>Giovedì</b> S. ALFREDO	<b>Chiuso per Ferie</b>
15	<b>Venerdì</b> ASS. MARIA VERGINE	<b>Chiuso per Ferie</b>
16	<b>Sabato</b> S. ROCCO	<b>Chiuso per Ferie</b>
17	<b>Domenica</b> S. GIACINTO CONF.	<b>Chiuso per Ferie</b>
18	<b>Lunedì</b> S. ELENA IMP.	<b>Chiuso per Ferie</b>
19	<b>Martedì</b> S. LUDOVICO	<b>Chiuso per Ferie</b>
20	<b>Mercoledì</b> S. BERNARDO ABATE	<b>Chiuso per Ferie</b>
21	<b>Giovedì</b> S. PIO X	<b>Chiuso per Ferie</b>
22	<b>Venerdì</b> S. MARIA REGINA	<b>Chiuso per Ferie</b>
23	<b>Sabato</b> S. ROSA DA LIMA	<b>Chiuso per Ferie</b>
24	<b>Domenica</b> S. BARTOLOMEO AP.	<b>Chiuso per Ferie</b>
25	<b>Lunedì</b> S. LUDOVICO	<b>Chiuso per Ferie</b>
26	<b>Martedì</b> S. ALESSANDRO M.	<b>Chiuso per Ferie</b>
27	<b>Mercoledì</b> S. MONICA	<b>Chiuso per Ferie</b>
28	<b>Giovedì</b> S. AGOSTINO	<b>Chiuso per Ferie</b>
29	<b>Venerdì</b> MART. S. GIOVANNI B.	<b>Chiuso per Ferie</b>
30	<b>Sabato</b> S. FAUSTINA	<b>Chiuso per Ferie</b>
31	<b>Domenica</b> S. ARISTIDE MARTIRE	