

Luglio

2025

Piante Medicinali



GENZIANA

La Genziana (*Gentiana lutea* L.) è una pianta erbacea, perenne, molto diffusa nelle valli Alpine ed Appenniniche. È contraddistinta dalla presenza di fiori di colore giallo vivo e foglie ovoidali. I costituenti principali della radice sono glucosidi amari, responsabili degli effetti benefici della pianta. La Genziana, infatti, viene impiegata pressoché esclusivamente come amaro-tonico: per questo rientra spesso nella preparazione di diversi aperitivi e preparati eupeptici. Dal punto di vista terapeutico, è largamente utilizzata come stimolante dell'appetito. Le sostanze amare in essa contenute, infatti, attivano i recettori gustativi presenti a livello linguale, e questo induce una stimolazione, per via riflessa, della secrezione gastrica e salivare, con un conseguente aumento dell'appetito ed un generale miglioramento dei processi digestivi. I preparati a base di Genziana svolgono la propria azione in maniera ottimale se assunti circa mezz'ora prima del pasto, in modo da permettere di sviluppare l'azione riflessa e dunque favorire l'appetenza. Nella medicina popolare, la pianta è nota anche per le proprietà antifebbrili e stimolanti il sistema immunitario.

Curiosità: il termine "Gentiana" deriva da *Gentius*, re dell'Illiria, che fece scoprire per primo le virtù medicinali della pianta, 160 anni prima di Cristo.

FARMACIA dei Bastioni

ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

MAR 9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

SAB 9,00 - 12,30

ESTIVO

dal 14 Aprile al 28 Settembre

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

MAR 9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

SAB 9,00 - 12,30

FARMACIA dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio
anche sul web

www.farmacideibastioni.it

farmacia@farmacideibastioni.it

seguici anche su



1	Martedì	S. TEOBALDO EREM.	
2	Mercoledì	S. OTTONE	
3	Giovedì	S. TOMMASO AP.	
4	Venerdì	S. ELISABETTA	
5	Sabato	S. ANTONIO M.Z.	Aperto 9,00 - 12,30
6	Domenica	S. MARIA GORETTI	
7	Lunedì	S. CLAUDIO	
8	Martedì	S. ADRIANO	
9	Mercoledì	S. ARMANDO	
10	Giovedì	S. FELICITA	
11	Venerdì	S. BENEDETTO	
12	Sabato	S. FORTUNATO M.	Aperto 9,00 - 12,30
13	Domenica	S. ENRICO IMP.	
14	Lunedì	S. CAMILLO DE LELLIS	
15	Martedì	S. BONAVENTURA	
16	Mercoledì	N.S. DEL CARMELO	
17	Giovedì	S. ALESSIO CONF.	
18	Venerdì	S. FEDERICO V.	
19	Sabato	S. GIUSTA	Chiuso
20	Domenica	S. MARGHERITA	
21	Lunedì	S. LORENZO DA B.	Chiuso
22	Martedì	S. MARIA MADD.	
23	Mercoledì	S. BRIGIDA	
24	Giovedì	S. CRISTINA	
25	Venerdì	S. GIACOMO AP.	
26	Sabato	S. ANNA	Aperto 9,00 - 12,30
27	Domenica	S. LILIANA	
28	Lunedì	S. NAZARIO	
29	Martedì	S. MARTA	
30	Mercoledì	S. PIETRO CRISOLOGO	
31	Giovedì	S. IGNAZIO DI L.	