

giugno

2025

Piante Medicinali



SALVIA

La Salvia (*Salvia officinalis* L.) è un piccolo arbusto sempreverde, tipico delle regioni mediterranee. È caratterizzato dalla presenza di foglie con forma ovale, vellutate al tatto e contraddistinte da un intenso profumo. Fin dall'antichità la Salvia è stata impiegata come erba medicinale, in quanto presenta un'indubbia attività antispasmodica e coleretica (favorisce la sintesi della bile). Inoltre, grazie all'alta concentrazione di molecole diterpeniche e fenoliche (come l'acido rosmarinico), esercita anche un'azione antiossidante e debolmente antimicrobica. Ad oggi l'impiego della Salvia in preparazioni fitoterapiche si concentra soprattutto nel trattamento di diverse turbe digestive, quali lentezza digestiva, senso di pesantezza epigastrico, meteorismo, flatulenza. È stato anche segnalato che i preparati a base di Salvia risultano efficaci nel combattere l'eccessiva formazione di catarro nelle forme bronchiali. Il fitoestratto, inoltre, contiene isoflavoni, ovvero sostanze dotate di un'azione simile a quella degli estrogeni e per questo la Salvia può essere utile per alleviare le vampate di calore e mitigare i disturbi dell'umore tipici del periodo menopausale.

Curiosità: per i latini la Salvia era l'Herba sacra. L'utilizzo di questa pianta era così comune che fu inventato un verbo apposito per descriverlo (Salviare, ossia dare una pozione a base di Salvia).

FARMACIA dei Bastioni

ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

MAR 9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

SAB 9,00 - 12,30

ESTIVO

dal 14 Aprile al 28 Settembre

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

MAR 9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

SAB 9,00 - 12,30

FARMACIA dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio
anche sul web

www.farmacideibastioni.it

farmacia@farmacideibastioni.it

seguici anche su



1	Domenica	S. GIUSTINO MARTIRE	
2	Lunedì	S. MARCELLINO	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	Martedì	S. CARLO L.	
4	Mercoledì	S. QUIRINO VESCOVO	
5	Giovedì	S. BONIFACIO V.	
6	Venerdì	S. NORBERTO V.	
7	Sabato	S. ROBERTO VESCOVO	Aperto 9,00 - 12,30
8	Domenica	PENTECOSTE	
9	Lunedì	S. PRIMO	
10	Martedì	S. MARCELLA	
11	Mercoledì	S. BARNABA AP.	
12	Giovedì	S. GUIDO - S. ONOFRIO	
13	Venerdì	S. ANTONIO DA P.	
14	Sabato	S. ELISEO	Aperto 9,00 - 12,30
15	Domenica	S. GERMANA	
16	Lunedì	S. AURELIANO	
17	Martedì	S. GREGORIO B.	
18	Mercoledì	S. MARTINA	
19	Giovedì	S. GERVASIO	
20	Venerdì	S. ETTORE	
21	Sabato	S. LUIGI GONZAGA	Aperto 9,00 - 12,30
22	Domenica	S. PAOLINO DA NOLA	
23	Lunedì	S. LANFRANCO	
24	Martedì	NATIV. S. GIOVANNI B.	
25	Mercoledì	S. GUGLIELMO AB.	
26	Giovedì	S. VIRGILIO VESCOVO	
27	Venerdì	S. CIRILLO D'ALESS.	
28	Sabato	S. ATTILIO	Aperto 9,00 - 12,30
29	Domenica	SS. PIETRO E PAOLO	
30	Lunedì	SS. PRIMI MARTIRI	