

# maggio

## 2025

### Piante Medicinali



#### TIGLIO

Il Tiglio argentato (*Tilia tomentosa* Moench) è un grande albero deciduo, che può raggiungere i 30m di altezza, caratterizzato da una folta chioma di foglie dalla forma a cuore. È molto diffuso in Italia, soprattutto nell'arco montano delle Alpi e degli Appennini. Fin dall'antichità è stata riconosciuta alla pianta un'azione sedativa, pertanto diversi estratti vengono impiegati nel trattamento di svariati disturbi (quali coliti, gastralgie, cefalee ed altre manifestazioni) associati a stati di nervosismo. I preparati a base di tiglio (tra cui anche le tisane) sono spesso indicati quali validi aiuti in caso di insonnia, in quanto esercitano un'azione di tipo tranquillante, a tendenza ipnotica. L'alburno del Tiglio (ossia la seconda corteccia della pianta) è caratterizzato, oltre che dalla già citata azione sedativa, anche da proprietà spasmolitiche e coleretiche (ovvero è in grado di aumentare la produzione di bile). Pertanto l'impiego dell'alburno di Tiglio si è dimostrato particolarmente efficace in caso di emicrania digestiva e turbe dispeptiche come gonfiore addominale, digestione lenta e flatulenza.

Curiosità: nel passato la polvere di foglie essiccate di Tiglio, insieme alla farina d'orzo, costituiva la cosiddetta "farina verde", utilizzata nell'alimentazione e caratterizzata dall'alto contenuto di proteine e clorofilla.

**FARMACIA** dei Bastioni

#### ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

MAR 9,00-13,00 / 15:00-19:30

SAB 9,00 - 12,30

#### ESTIVO

dal 14 Aprile al 28 Settembre

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

MAR 9,00-13,00 / 15:00-19:30

SAB 9.00 - 12.30

**FARMACIA**  
**dei Bastioni**

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio  
anche sul web

[www.farmaciadeibastioni.it](http://www.farmaciadeibastioni.it)

[farmacia@farmaciadeibastioni.it](mailto:farmacia@farmaciadeibastioni.it)

seguici anche su



#### 1 **Giovedì**

SAN GIUSEPPE ART. - FESTA DEL LAVORO

#### 2 **Venerdì**

S. ATANASIO

#### 3 **Sabato**

S. GIACOMO

Aperto  
9,00 - 12,30

#### 4 **Domenica**

S. SILVANO



#### 5 **Lunedì**

S. PELLEGRINO M.

#### 6 **Martedì**

S. GIUDITTA MARTIRE

#### 7 **Mercoledì**

S. FLAVIA

#### 8 **Giovedì**

S. VITTORE

#### 9 **Venerdì**

S. GREGORIO V.

#### 10 **Sabato**

S. ANTONINO

Aperto  
9,00 - 12,30

#### 11 **Domenica**

S. FABIO MARTIRE

#### 12 **Lunedì**

ASCENSIONE DEL SIGNORE



#### 13 **Martedì**

S. EMMA

#### 14 **Mercoledì**

S. MATTIA AP.

#### 15 **Giovedì**

S. TORQUATO

#### 16 **Venerdì**

S. UBALDO VESCOVO

#### 17 **Sabato**

S. PASQUALE CONF.

Aperto  
9,00 - 12,30

#### 18 **Domenica**

S. GIOVANNI I PAPA

#### 19 **Lunedì**

PENTECOSTE

#### 20 **Martedì**

S. BERNARDINO DA S.



#### 21 **Mercoledì**

S. VITTORIO MARTIRE

#### 22 **Giovedì**

S. RITA DA CASCIA

#### 23 **Venerdì**

S. DESIDERIO VESCOVO

#### 24 **Sabato**

B.V. MARIA AUSIL.

Aperto  
9,00 - 12,30

#### 25 **Domenica**

S. URBANO

#### 26 **Lunedì**

SS. TRINITA'

#### 27 **Martedì**

S. AGOSTINO



#### 28 **Mercoledì**

S. ERCOLE

#### 29 **Giovedì**

S. MASSIMINO VESCOVO

#### 30 **Venerdì**

S. FELICE I PAPA

#### 31 **Sabato**

VISITAZIONE B.M.V.

Chiuso