

marzo

2025

Piante Medicinali



BIANCOSPINO

Il Biancospino (*Crataegus oxyacantha* L.) è un arbusto di medie-grandi dimensioni, caratterizzato dalla presenza di fiori bianchi accompagnati da piccoli frutti rossi. La pianta è nota per le sue attività sedative, miorilassanti e cardioprotettive. Tra le principali molecole attive si ritrovano i flavonoidi, contraddistinti da un'indubbia azione antiossidante, tra i quali il principale è senza dubbio la vitexina, ma anche altre classi di molecole, quali le procianidine e gli acidi triterpenici. Gli estratti di questa pianta sono in grado di riequilibrare e modulare la pressione arteriosa e sono particolarmente indicati in caso di disturbi su base ansiosa, caratterizzati da eccessiva emotività e palpitazioni. Inoltre il Biancospino è in grado di rallentare il ritmo di contrazione cardiaca: questa azione non è immediata ma si instaura progressivamente in seguito ad un uso costante, pertanto l'impiego di preparati contenenti tale pianta rappresenta un alleato nella prevenzione dei disturbi cardiocircolatori. In generale, l'assunzione di preparazioni contenenti Biancospino restituisce serenità emotiva e mentale, producendo una sensazione di benessere.

Curiosità: il nome *Crataegus* deriva dal greco *kratòs* (forza), mentre *oxyacantha* è la crasi dei vocaboli greci *oxus* (aguzzo) e *anthos* (fiore), termini che si riferiscono alla presenza di spine acuminate sui rametti della pianta.

FARMACIA dei Bastioni

ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

MAR 9,00 - 13,00 / 15,00 - 19:30

SAB 9,00 - 12,30

ESTIVO

dal 14 Aprile al 28 Settembre

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

MAR 9,00 - 13,00 / 15,00 - 19:30

SAB 9,00 - 12,30

FARMACIA
dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio
anche sul web

www.farmacideibastioni.it

farmacia@farmacideibastioni.it

seguici anche su



1	Sabato S. ALBINO	Aperto 9,00 - 12,30
2	Domenica S. BASILEO MARTIRE	
3	Lunedì S. CUNEGONDA	
4	Martedì S. LUCIO	
5	Mercoledì LE CENERI	
6	Giovedì S. GIORDANO	
7	Venerdì S. FELICITA	
8	Sabato S. GIOVANNI DI DIO	Aperto 9,00 - 12,30
9	Domenica I DI QUARESIMA	
10	Lunedì S. SIMPLICIO PAPA	
11	Martedì S. COSTANTINO	
12	Mercoledì S. MASSIMILIANO	
13	Giovedì S. EUFRASIA V.	
14	Venerdì S. MATILDE	
15	Sabato S. LONGINO	Aperto 9,00 - 12,30
16	Domenica II DI QUARESIMA	
17	Lunedì S. PATRIZIO	
18	Martedì S. SALVATORE	
19	Mercoledì S. GIUSEPPE	
20	Giovedì S. ALESSANDRA MARTIRE	
21	Venerdì S. BENEDETTO	
22	Sabato S. LEA	Aperto 9,00 - 12,30
23	Domenica III DI QUARESIMA	
24	Lunedì S. ROMOLO	
25	Martedì ANNUNCIAZ. DEL SIGNORE	
26	Mercoledì S. TEODORO	
27	Giovedì S. AUGUSTO	
28	Venerdì S. SISTO III PAPA	
29	Sabato S. SECONDO MARTIRE	Aperto 9,00 - 12,30
30	Domenica IV DI QUARESIMA	
31	Lunedì S. BENIAMINO MARTIRE	