

marzo  
2025

## Piante Medicinali



### BIANCOSPINO

Il Biancospino (*Crataegus oxyacantha* L.) è un arbusto di medie-grandi dimensioni, caratterizzato dalla presenza di fiori bianchi accompagnati da piccoli frutti rossi. La pianta è nota per le sue attività sedative, miorilassanti e cardioprotettive. Tra le principali molecole attive si ritrovano i flavonoidi, contraddistinti da un'indubbia azione antiossidante, tra i quali il principale è senza dubbio la vitexina, ma anche altre classi di molecole, quali le procianidine e gli acidi triterpenici. Gli estratti di questa pianta sono in grado di riequilibrare e modulare la pressione arteriosa e sono particolarmente indicati in caso di disturbi su base ansiosa, caratterizzati da eccessiva emotività e palpitazioni. Inoltre il Biancospino è in grado di rallentare il ritmo di contrazione cardiaca: questa azione non è immediata ma si instaura progressivamente in seguito ad un uso costante, pertanto l'impiego di preparati contenenti tale pianta rappresenta un alleato nella prevenzione dei disturbi cardiocircolatori. In generale, l'assunzione di preparazioni contenenti Biancospino restituisce serenità emotiva e mentale, producendo una sensazione di benessere.

Curiosità: il nome *Crataegus* deriva dal greco *kratòs* (forza), mentre *oxyacantha* è la crasi dei vocaboli greci *oxus* (aguzzo) e *anthos* (fiore), termini che si riferiscono alla presenza di spine acuminate sui rametti della pianta.

**FARMACIA** dei Bastioni

#### ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

MAR 9,00 - 13,00 / 15,00 - 19:30

SAB 9,00 - 12,30

#### ESTIVO

dal 14 Aprile al 28 Settembre

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

MAR 9,00 - 13,00 / 15,00 - 19:30

SAB 9,00 - 12,30

**FARMACIA**  
**dei Bastioni**

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio  
anche sul web

[www.farmacideibastioni.it](http://www.farmacideibastioni.it)

[farmacia@farmacideibastioni.it](mailto:farmacia@farmacideibastioni.it)

seguici anche su



1	<b>Sabato</b> S. ALBINO	Aperto 9,00 - 12,30
2	<b>Domenica</b> S. BASILEO MARTIRE	
3	<b>Lunedì</b> S. CUNEGONDA	
4	<b>Martedì</b> S. LUCIO	
5	<b>Mercoledì</b> LE CENERI	
6	<b>Giovedì</b> S. GIORDANO	
7	<b>Venerdì</b> S. FELICITA	
8	<b>Sabato</b> S. GIOVANNI DI DIO	Aperto 9,00 - 12,30
9	<b>Domenica</b> I DI QUARESIMA	
10	<b>Lunedì</b> S. SIMPLICIO PAPA	
11	<b>Martedì</b> S. COSTANTINO	
12	<b>Mercoledì</b> S. MASSIMILIANO	
13	<b>Giovedì</b> S. EUFRASIA V.	
14	<b>Venerdì</b> S. MATILDE	
15	<b>Sabato</b> S. LONGINO	Aperto 9,00 - 12,30
16	<b>Domenica</b> II DI QUARESIMA	
17	<b>Lunedì</b> S. PATRIZIO	
18	<b>Martedì</b> S. SALVATORE	
19	<b>Mercoledì</b> S. GIUSEPPE	
20	<b>Giovedì</b> S. ALESSANDRA MARTIRE	
21	<b>Venerdì</b> S. BENEDETTO	
22	<b>Sabato</b> S. LEA	Aperto 9,00 - 12,30
23	<b>Domenica</b> III DI QUARESIMA	
24	<b>Lunedì</b> S. ROMOLO	
25	<b>Martedì</b> ANNUNCIAZ. DEL SIGNORE	
26	<b>Mercoledì</b> S. TEODORO	
27	<b>Giovedì</b> S. AUGUSTO	
28	<b>Venerdì</b> S. SISTO III PAPA	
29	<b>Sabato</b> S. SECONDO MARTIRE	Aperto 9,00 - 12,30
30	<b>Domenica</b> IV DI QUARESIMA	
31	<b>Lunedì</b> S. BENIAMINO MARTIRE	