

# febbraio 2025

## Piante Medicinali



### MIRTILLO NERO

Il Mirtillo nero (*Vaccinium myrtillus* L.) è un piccolo arbusto dotato di foglie ovali, fiori bianchi e piccoli frutti (pseudobacche) di colore blu intenso. I principali costituenti dei frutti sono gli antociani, molecole dotate di una spiccata azione antiossidante e responsabili della principale proprietà del mirtillo nero, ossia l'attività vasoprotettrice ed antiedematosa. A livello vasale, infatti, gli antociani riducono la liberazione di sostanze infiammatorie e favoriscono la sintesi del collagene, diminuendo di fatto la debolezza della parete capillare. Gli estratti di Mirtillo nero sono perciò impiegati nel trattamento di turbe della circolazione venosa, gambe stanche e fragilità capillare. Inoltre, a livello oculare, gli antociani sono in grado di migliorare l'adattamento all'oscurità e quindi la qualità della visione. Le foglie di Mirtillo nero contengono invece elevate quantità di cromo, che conferisce all'estratto anche un effetto ipoglicemizzante. Il Mirtillo viene consumato sotto forma di diverse preparazioni fitoterapiche, quali infusi, estratti secchi (titolati in antocianine) o tinture madri.

Curiosità: la prima prescrizione terapeutica riconosciuta nella storia si deve a Dioscoride, che indicava la pianta quale efficace trattamento per le forme dissenteriche.

**FARMACIA** dei Bastioni

#### ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

MAR 9,00-13,00 / 15:00-19:30

SAB 9,00 - 12,30

#### ESTIVO

dal 14 Aprile al 28 Settembre

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

MAR 9,00-13,00 / 15:00-19:30

SAB 9.00 - 12.30

**FARMACIA**  
**dei Bastioni**

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio  
anche sul web

[www.farmaciadeibastioni.it](http://www.farmaciadeibastioni.it)

[farmacia@farmaciadeibastioni.it](mailto:farmacia@farmaciadeibastioni.it)

seguici anche su



1	<b>Sabato</b> S. VERDIANA	Aperto 9,00 - 12,30
2	<b>Domenica</b> PRES. DEL SIGNORE	
3	<b>Lunedì</b> S. BIAGIO	
4	<b>Martedì</b> S. GILBERTO	
5	<b>Mercoledì</b> S. AGATA	
6	<b>Giovedì</b> S. PAOLO MIKI	
7	<b>Venerdì</b> S. TEODORO MARTIRE	
8	<b>Sabato</b> S. GIROLAMO EM.	Aperto 9,00 - 12,30
9	<b>Domenica</b> S. APOLLONIA	
10	<b>Lunedì</b> S. SCOLASTICA	
11	<b>Martedì</b> S. DANTE	
12	<b>Mercoledì</b> S. EULALIA	
13	<b>Giovedì</b> S. MAURA	
14	<b>Venerdì</b> S. VALENTINO	
15	<b>Sabato</b> S. FAUSTINO	Aperto 9,00 - 12,30
16	<b>Domenica</b> S. GIULIANA VERGINE	
17	<b>Lunedì</b> S. DONATO MARTIRE	
18	<b>Martedì</b> S. Simone Vescovo	
19	<b>Mercoledì</b> S. TULLIO	
20	<b>Giovedì</b> S. SILVANO	
21	<b>Venerdì</b> S. ELEONORA	
22	<b>Sabato</b> S. MARGHERITA	Aperto 9,00 - 12,30
23	<b>Domenica</b> S. LIVIO	
24	<b>Lunedì</b> S. EDILBERTO RE	
25	<b>Martedì</b> S. VITTORINO	
26	<b>Mercoledì</b> S. ROMEO	
27	<b>Giovedì</b> S. LEANDRO	
28	<b>Venerdì</b> S. ROMANO ABATE	