

febbraio 2025

Piante Medicinali



MIRTILLO NERO

Il Mirtillo nero (*Vaccinium myrtillus* L.) è un piccolo arbusto dotato di foglie ovali, fiori bianchi e piccoli frutti (pseudobacche) di colore blu intenso. I principali costituenti dei frutti sono gli antociani, molecole dotate di una spiccata azione antiossidante e responsabili della principale proprietà del mirtillo nero, ossia l'attività vasoprotettrice ed antiedematosa. A livello vasale, infatti, gli antociani riducono la liberazione di sostanze infiammatorie e favoriscono la sintesi del collagene, diminuendo di fatto la debolezza della parete capillare. Gli estratti di Mirtillo nero sono perciò impiegati nel trattamento di turbe della circolazione venosa, gambe stanche e fragilità capillare. Inoltre, a livello oculare, gli antociani sono in grado di migliorare l'adattamento all'oscurità e quindi la qualità della visione. Le foglie di Mirtillo nero contengono invece elevate quantità di cromo, che conferisce all'estratto anche un effetto ipoglicemizzante. Il Mirtillo viene consumato sotto forma di diverse preparazioni fitoterapiche, quali infusi, estratti secchi (titolati in antocianine) o tinture madri.

Curiosità: la prima prescrizione terapeutica riconosciuta nella storia si deve a Dioscoride, che indicava la pianta quale efficace trattamento per le forme dissenteriche.

FARMACIA dei Bastioni

ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

MAR 9,00-13,00 / 15:00-19:30

SAB 9,00 - 12,30

ESTIVO

dal 14 Aprile al 28 Settembre

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

MAR 9,00-13,00 / 15:00-19:30

SAB 9.00 - 12.30

**FARMACIA
dei Bastioni**

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio
anche sul web

www.farmaciadeibastioni.it

farmacia@farmaciadeibastioni.it

seguici anche su



1	Sabato S. VERDIANA	Aperto 9,00 - 12,30
2	Domenica PRES. DEL SIGNORE	
3	Lunedì S. BIAGIO	
4	Martedì S. GILBERTO	
5	Mercoledì S. AGATA	
6	Giovedì S. PAOLO MIKI	
7	Venerdì S. TEODORO MARTIRE	
8	Sabato S. GIROLAMO EM.	Aperto 9,00 - 12,30
9	Domenica S. APOLLONIA	
10	Lunedì S. SCOLASTICA	
11	Martedì S. DANTE	
12	Mercoledì S. EULALIA	
13	Giovedì S. MAURA	
14	Venerdì S. VALENTINO	
15	Sabato S. FAUSTINO	Aperto 9,00 - 12,30
16	Domenica S. GIULIANA VERGINE	
17	Lunedì S. DONATO MARTIRE	
18	Martedì S. Simone Vescovo	
19	Mercoledì S. TULLIO	
20	Giovedì S. SILVANO	
21	Venerdì S. ELEONORA	
22	Sabato S. MARGHERITA	Aperto 9,00 - 12,30
23	Domenica S. LIVIO	
24	Lunedì S. EDILBERTO RE	
25	Martedì S. VITTORINO	
26	Mercoledì S. ROMEO	
27	Giovedì S. LEANDRO	
28	Venerdì S. ROMANO ABATE	