

gennaio 2025

Piante Medicinali



CARDO MARIANO

Il Cardo mariano (*Silybum marianum* (L.) Gaertn) è una pianta erbacea tipica dei paesi mediterranei, caratterizzata da foglie grandi e lucenti e fiori violetti che compaiono durante l'estate. Tra i principali costituenti dei frutti si ritrova il fitocomplesso della silimarina, composto da diverse molecole (silibina, silidianina, silicristina e derivati). Tale fitocomplesso è riconosciuto in campo fitoterapico per le sue numerose proprietà benefiche, tra le quali si annoverano la funzionalità epatoprotettrice, la capacità antiossidante e l'effetto depurativo. La silimarina è infatti dotata di una spiccata azione disintossicante nei confronti di sostanze nocive per il fegato ed è stata riconosciuta la sua capacità di rigenerare il tessuto epatico danneggiato. Inoltre, proprio per le sue altrettanto note proprietà antiossidanti, la silimarina viene anche impiegata in diverse preparazioni cosmetiche, sia come ingrediente anti-età, sia come agente in grado di favorire i processi di rigenerazione della cute.

Curiosità: nel passato, secondo la medicina popolare, il cardo mariano è stato impiegato anche per trattare soggetti con osteoporosi e come agente in grado di migliorare il flusso del latte materno.

FARMACIA dei Bastioni

ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

MAR 9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

SAB 9,00 - 12,30

ESTIVO

dal 14 Aprile al 28 Settembre

LUN - MER - GIO - VEN

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

MAR 9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

SAB 9,00 - 12,30

FARMACIA
dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio
anche sul web

www.farmacideibastioni.it

farmacia@farmacideibastioni.it

seguici anche su



1 Mercoledì

MARIA MADRE DI DIO

2 Giovedì

S. BASILIO VESCOVO

3 Venerdì

S. GENOVEFFA

4 Sabato

S. ERMETE

Chiuso

5 Domenica

S. AMELIA

6 Lunedì

EPIFANIA DI N.S.

7 Martedì

S. LUCIANO



8 Mercoledì

S. MASSIMO

9 Giovedì

S. GIULIANO MARTIRE

10 Venerdì

S. ALDO EREMITA

11 Sabato

S. IGINO PAPA

Aperto
9,00 - 12,30

12 Domenica

S. MODESTO M.

13 Lunedì

S. ILARIO



14 Martedì

S. FELICE M.

15 Mercoledì

S. MAURO ABATE

16 Giovedì

S. MARCELLO PAPA

17 venerdì

S. ANTONIO ABATE

18 Sabato

S. LIBERATA

Aperto
9,00 - 12,30

19 Domenica

S. MARIO MARTIRE

20 Lunedì

S. SEBASTIANO

21 Martedì

S. AGNESE



22 Mercoledì

S. VINCENZO MARTIRE

23 Giovedì

S. EMERENZIANA

24 Venerdì

S. FRANCESCO DI SALES

25 Sabato

CONVERS. DI S. PAOLO

Aperto
9,00 - 12,30

26 Domenica

S. PAOLA

27 Lunedì

S. ANGELA MERICI

28 Martedì

S. TOMMASO D'AQ.

29 Mercoledì

S. CESARIO



30 Giovedì

S. MARTINA

31 Venerdì

S. GIOVANNI BOSCO