

dicembre

2020

Integratori per il benessere



Controllo del peso

Anche se vi sono ancora numerose popolazioni non nutrite a sufficienza, obesità e sovrappeso sono tra i principali problemi di salute pubblica a livello mondiale: si tratta di un'epidemia globale che si sta diffondendo ovunque. Il sovrappeso è caratterizzato da un eccessivo accumulo di grassi corporei dovuti principalmente a un'alimentazione scorretta e a vita sedentaria. Esistono anche fattori genetici in grado di favorire o meno la capacità di dimagrire e di mantenere il peso corretto, ma percentualmente riguardano pochi casi. Ormai è scientificamente provato che obesità e sovrappeso sono fattori di rischio per le principali malattie croniche di natura cardiovascolare, come l'ipertensione e le malattie coronariche o di natura metabolica come il diabete e l'ipercolesterolemia. La miglior cura sono una corretta alimentazione e una dieta bilanciata, accompagnate da adeguata attività fisica. In natura esistono parecchie sostanze che, abbinate a un corretto regime alimentare, aiutano a perdere peso; ad esempio il glucomannano e il fico d'India che limitano l'assorbimento dei nutrienti; utili anche le alghe del genere Fucus che aumentano il metabolismo accelerando lo scioglimento dei depositi di grasso e la griffonia che controlla il senso di fame.

FARMACIA dei Bastioni

ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

DAL 1° OTTOBRE AL 14 APRILE

lunedì - giovedì:

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

venerdì

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

DAL 15 APRILE AL 30 SETTEMBRE

lunedì - giovedì:

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

venerdì

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA
dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciadeibastioni.it

seguici anche su



| | | |
|----|--|------------------------|
| 1 | Martedì S. ANSANO | |
| 2 | Mercoledì S. BIBIANA | |
| 3 | Giovedì S. FRANCESCO SAVERIO | |
| 4 | Venerdì S. BARBARA | |
| 5 | Sabato S. GIULIO M. | Chiuso |
| 6 | Domenica S. NICOLA VESCOVO | |
| 7 | Lunedì S. AMBROGIO VESCOVO | Chiuso |
| 8 | Martedì IMMACOLATA CONC. | |
| 9 | Mercoledì S. SIRO | |
| 10 | Giovedì N.S. DI LORETO | |
| 11 | Venerdì S. DAMASO PAPA | |
| 12 | Sabato S. GIOVANNA F. | Aperto 9,00 - 12,30 |
| 13 | Domenica S. LUCIA V. | |
| 14 | Lunedì S. POMPEO | |
| 15 | Martedì S. VALERIANO | |
| 16 | Mercoledì S. ALBINA | |
| 17 | Giovedì S. LAZZARO | |
| 18 | Venerdì S. GRAZIANO VESCOVO | |
| 19 | Sabato S. FAUSTA | Aperto 9,00 - 12,30 |
| 20 | Domenica S. LIBERATO MARTIRE | |
| 21 | Lunedì S. PIETRO CANISIO | |
| 22 | Martedì S. FRANCESCA CABRINI | |
| 23 | Mercoledì S. VITTORIA | |
| 24 | Giovedì S. DELFINO | |
| 25 | Venerdì NATALE DEL SIGNORE | |
| 26 | Sabato S. STEFANO PROTOM. | |
| 27 | Domenica S. GIOVANNI AP. | |
| 28 | Lunedì SS. INNOCENTI MARTIRI | |
| 29 | Martedì S. TOMMASO BECKET | |
| 30 | Mercoledì S. RUGGERO | |
| 31 | Giovedì S. SILVESTRO PAPA | |