

ottobre

2020

Integratori per il benessere



Per le articolazioni

Le articolazioni sono strutture dell'organismo che collegano due o più ossa. I componenti principali di un'articolazione sono legamenti, cartilagini e tessuto fibroso: il loro compito fondamentale è garantire la mobilità dello scheletro, tenendone unite le varie parti. Le articolazioni che permettono i movimenti più ampi e complessi sono quelle del ginocchio, del gomito, della spalla e dell'anca. Se le articolazioni sono sane ci muoviamo bene senza problemi. Traumi, eccessive sollecitazioni, alcune patologie, usura dovuta all'invecchiamento possono generare dolori e limitazione dei movimenti. Per mantenere il benessere delle articolazioni è fondamentale non essere in sovrappeso e fare attività fisica. Si devono inoltre evitare carichi eccessivi e prolungati sulle articolazioni dovuti a lavori usuranti, oppure a sport che prevedono gesti ripetuti: sono soprattutto a rischio di stress meccanico ginocchio, anca e caviglia. Un valido aiuto al benessere delle articolazioni arriva da integratori naturali a base di collagene, condroitina e glucosamina grazie alla loro azione di rafforzamento e sostegno dei tessuti che ne costituiscono la struttura.

FARMACIA dei Bastioni

ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

DAL 1° OTTOBRE AL 14 APRILE

lunedì - giovedì:

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

venerdì

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

DAL 15 APRILE AL 30 SETTEMBRE

lunedì - giovedì:

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

venerdì

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciadeibastioni.it

seguici anche su



1	Giovedì	S. TERESA DEL B.G.	○
2	Venerdì	SS. ANGELI CUSTODI	
3	Sabato	S. GERARDO AB.	Aperto 9,00 - 12,30
4	Domenica	S. FRANCESCO D'ASSISI	
5	Lunedì	S. PLACIDO MARTIRE	
6	Martedì	S. BRUNO AB.	
7	Mercoledì	N.S. DEL ROSARIO	
8	Giovedì	S. PELAGIA	
9	Venerdì	S. FERRUCCIO	
10	Sabato	S. DANIELE M.	Aperto 9,00 - 12,30 ○
11	Domenica	S. FIRMINO VESCOVO	
12	Lunedì	S. SERAFINO CAPP.	
13	Martedì	S. EDOARDO RE	
14	Mercoledì	S. CALLISTO I PAPA	
15	Giovedì	S. TERESA D'AVILA	
16	Venerdì	S. MARGHERITA A.	●
17	Sabato	S. IGNAZIO D'A.	Aperto 9,00 - 12,30
18	Domenica	S. LUCA EVANG.	
19	Lunedì	S. LAURA	
20	Martedì	S. IRENE	
21	Mercoledì	S. ORSOLA	
22	Giovedì	S. DONATO VESCOVO	
23	Venerdì	S. GIOVANNI DA C.	○
24	Sabato	S. ANTONIO M.C.	Aperto 9,00 - 12,30
25	Domenica	S. CRISPINO	
26	Lunedì	S. EVARISTO PAPA	
27	Martedì	S. FIORENZO VESCOVO	
28	Mercoledì	S. SIMONE	
29	Giovedì	S. MASSIMILIANO	
30	Venerdì	S. GERMANO VESCOVO	
31	Sabato	S. LUCILLA	Aperto 9,00 - 12,30 ○