

# settembre

# 2020

## Integratori per il benessere



### Per i capelli

La salute dei capelli è legata a diversi fattori che ne modulano la crescita: ormoni, geni, stress, stagionalità, interventi estetici, alimentazione. Una dieta sana e l'eventuale ricorso a supplementi dietetici può comunque ridare vigore alla chioma o rallentare, perlomeno, il processo di involuzione. I capelli sono costituiti principalmente da cheratina, quindi a un buon integratore per capelli non può mancare un adeguato contenuto proteico; tra gli amminoacidi più importanti, ricordiamo metionina, cisteina, taurina e arginina.

Tra i minerali più importanti, ricordiamo il ferro, lo zinco, il magnesio ed il rame e negli integratori per capelli sono contenute anche vitamine e sostanze ad azione antiossidante come flavonoidi, vitamina C, vitamina E, vitamine idrosolubili, acido folico e vari estratti vegetali. In caso di necessità è opportuno assumere un integratore per capelli, purché la scelta del prodotto più idoneo avvenga sotto consiglio medico o di un farmacista.

## FARMACIA dei Bastioni

### ORARIO

chiusura:

**sabato pomeriggio**

**DAL 1° OTTOBRE AL 14 APRILE**

lunedì - giovedì:

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

venerdì

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

**DAL 15 APRILE AL 30 SETTEMBRE**

lunedì - giovedì:

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

venerdì

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

## FARMACIA dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciadeibastioni.it](http://www.farmaciadeibastioni.it)

seguici anche su



1	<b>Martedì</b>	S. EGIDIO ABATE	
2	<b>Mercoledì</b>	S. ELPIDIO VESCOVO	○
3	<b>Giovedì</b>	S. GREGORIO M.	
4	<b>Venerdì</b>	S. ROSALIA	
5	<b>Sabato</b>	S. VITTORINO VESC	Aperto 9,00 - 12,30
6	<b>Domenica</b>	S. UMBERTO	
7	<b>Lunedì</b>	S. REGINA	
8	<b>Martedì</b>	NATIV. B.V. MARIA	
9	<b>Mercoledì</b>	S. SERGIO PAPA	
10	<b>Giovedì</b>	S. NICOLA DA TOL	◐
11	<b>Venerdì</b>	S. DIOMEDE MARTIRE	
12	<b>Sabato</b>	SS. NOME DI MARIA	Aperto 9,00 - 12,30
13	<b>Domenica</b>	S. MAURILIO	
14	<b>Lunedì</b>	ESALTAZ. S. CROCE	
15	<b>Martedì</b>	B.V. ADDOLORATA	
16	<b>Mercoledì</b>	S. CORNELIO	
17	<b>Giovedì</b>	S. ROBERTO B.	●
18	<b>Venerdì</b>	S. SOFIA M.	
19	<b>Sabato</b>	S. GENNARO VESCOVO	Aperto 9,00 - 12,30
20	<b>Domenica</b>	S. EUSTACHIO	
21	<b>Lunedì</b>	S. MARIA DELLA STELLA	Chiuso
22	<b>Martedì</b>	S. MAURIZIO MARTIRE	
23	<b>Mercoledì</b>	S. PIO DA PIETRELCINA	
24	<b>Giovedì</b>	S. PACIFICO CONF.	◐
25	<b>Venerdì</b>	S. AURELIA	
26	<b>Sabato</b>	SS. COSIMO E DAMIANO	Aperto 9,00 - 12,30
27	<b>Domenica</b>	S. VINCENZO DE P.	
28	<b>Lunedì</b>	S. VENCESLAO M.	
29	<b>Martedì</b>	SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE	
30	<b>Mercoledì</b>	S. GIROLAMO DOTTORE	