

Luglio

2020

Integratori per il benessere



Per l'abbronzatura

Per difendere la pelle dai raggi solari e favorire un'abbronzatura intensa e duratura è bene affiancare i prodotti di difesa solare topici (cosmetici con filtri solari) con integratori che agiscono "dall'interno": gli integratori solari. In tal modo si evita il danno ossidativo causato dal sole e si stimola la produzione di melanina che difende la pelle dalle radiazioni ultraviolette, oltre ad essere responsabile dell'abbronzatura stessa. Questi integratori sono a base di carotenoidi (tra cui beta-carotene, astaxantina, licopene e luteina), vitamine (A, C ed E) ed oligoelementi (come zinco, selenio, rame e magnesio). E' bene ricordare che anche per chi assume regolarmente un integratore solare è importante esporsi nelle ore meno calde della giornata ed utilizzare la giusta protezione in base al proprio fototipo. Gli integratori solari andrebbero assunti quotidianamente almeno un mese prima rispetto al periodo in cui si prevede un'esposizione al sole regolare e nelle due settimane immediatamente successive.

FARMACIA dei Bastioni

ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

DAL 1° OTTOBRE AL 14 APRILE

lunedì - giovedì:

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

venerdì

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

DAL 15 APRILE AL 30 SETTEMBRE

lunedì - giovedì:

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

venerdì

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA
dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciadeibastioni.it

seguici anche su



1	Mercoledì	S. TEOBALDO EREM.	
2	Giovedì	S. OTTONE	
3	Venerdì	S. TOMMASO AP.	
4	Sabato	S. ELISABETTA	Aperto 9,00 - 12,30
5	Domenica	S. ANTONIO M.Z.	
6	Lunedì	S. MARIA GORETTI	
7	Martedì	S. CLAUDIO	
8	Mercoledì	S. ADRIANO	
9	Giovedì	S. ARMANDO	
10	Venerdì	S. FELICITA	
11	Sabato	S. BENEDETTO	Aperto 9,00 - 12,30
12	Domenica	S. FORTUNATO M.	
13	Lunedì	S. ENRICO IMP.	
14	Martedì	S. CAMILLO DE LELLIS	
15	Mercoledì	S. BONAVENTURA	
16	Giovedì	N.S. DEL CARMELO	
17	Venerdì	S. ALESSIO CONF.	
18	Sabato	S. FEDERICO V.	Aperto 9,00 - 12,30
19	Domenica	S. GIUSTA	
20	Lunedì	S. MARGHERITA	Chiuso
21	Martedì	S. LORENZO DA B.	
22	Mercoledì	S. MARIA MADD.	
23	Giovedì	S. BRIGIDA	
24	Venerdì	S. CRISTINA	
25	Sabato	S. GIACOMO AP.	Aperto 9,00 - 12,30
26	Domenica	S. ANNA	
27	Lunedì	S. LILIANA	
28	Martedì	S. NAZARIO	
29	Mercoledì	S. MARTA	
30	Giovedì	S. PIETRO CRISOLOGO	
31	Venerdì	S. IGNAZIO DI L.	