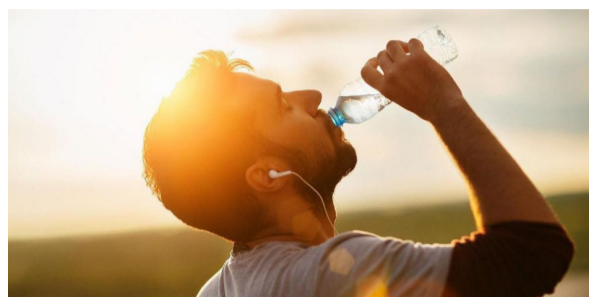


giugno

2020

Integratori per il benessere



Integratori salini

Gli integratori di sali minerali sono prodotti contenenti sostanze essenziali per la salute dell'organismo: macroelementi (calcio, fosforo, potassio, sodio, cloro, ferro, zolfo e magnesio) e microelementi (rame, iodio, rame, fluoro, selenio e altri). Gli integratori di sali minerali vengono consigliati con scopi diversi, a seconda dei micronutrienti o macro-nutrienti che contengono: il magnesio per alleviare i sintomi della sindrome premestruale, il ferro in caso di anemia sideropenica, il calcio e il fosforo sono importanti per l'ossificazione, il potassio è fondamentale per l'attività dei muscoli (cuore incluso), e lo iodio è un componente degli ormoni tiroidei. A seconda dei casi la loro assunzione può essere consigliata per migliorare le performance sportive, per bilanciare le perdite quotidiane, per sopperire a carenze che possono portare a problemi di salute o per affrontare al meglio fasi specifiche della vita come la gravidanza, l'allattamento o la terza età. Gli esperti di alimentazione ricordano che gli eccessi di minerali possono essere pericolosi tanto quanto la carenza. Sarà quindi importante che l'assunzione sia bilanciata, regolata da controllo medico e in presenza di esigenze specifiche.



ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

DAL 1° OTTOBRE AL 14 APRILE

lunedì - giovedì:

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

venerdì

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

DAL 15 APRILE AL 30 SETTEMBRE

lunedì - giovedì:

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

venerdì

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciadeibastioni.it

seguici anche su



1	Lunedì S. GIUSTINO MARTIRE	Chiuso
2	Martedì S. MARCELLINO	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	Mercoledì S. CARLO L.	
4	Giovedì S. QUIRINO VESCOVO	
5	Venerdì S. BONIFACIO VESCOVO	
6	Sabato S. NORBERTO VESCOVO	Aperto 9,00 - 12,30
7	Domenica SS. TRINITÀ	
8	Lunedì S. MEDARDO VESCOVO	
9	Martedì S. PRIMO	
10	Mercoledì S. MARCELLA	
11	Giovedì S. BARNABA AP.	
12	Venerdì S. GUIDO - S. ONOFRIO	
13	Sabato S. ANTONIO DA P.	Aperto 9,00 - 12,30
14	Domenica CORPUS DOMINI	
15	Lunedì S. GERMANA	
16	Martedì S. AURELIANO	
17	Mercoledì S. GREGORIO B.	
18	Giovedì S. MARTINA	
19	Venerdì S. GERVASIO	
20	Sabato S. ETTORE	Aperto 9,00 - 12,30
21	Domenica S. LUIGI GONZAGA	
22	Lunedì S. PAOLINO DA NOLA	
23	Martedì CORPUS DOMINI	
24	Mercoledì NATIV. S. GIOVANNI B.	
25	Giovedì S. GUGLIELMO AB.	
26	Venerdì S. VIRGILIO VESCOVO	
27	Sabato S. CIRILLO D'ALESS.	Aperto 9,00 - 12,30
28	Domenica S. ATILIO	
29	Lunedì SS. PIETRO E PAOLO	
30	Martedì SS. PRIMI MARTIRI	