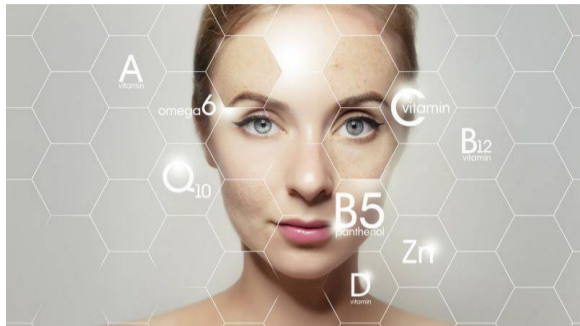


# marzo

# 2020

## Integratori per il benessere



### Per la pelle

Gli integratori per la pelle non servono per far sparire le rughe, ma per dare forza a un importante organo che ci difende ogni giorno dalle aggressioni esterne. Nutrendolo al meglio, anche dall'interno, possiamo rallentare il processo di invecchiamento e posticipare la comparsa dei segni del tempo.

La vitamina A con la sua funzione antiossidante combatte i radicali liberi ed elimina le tossine dal corpo, allontanando i segni di invecchiamento cutaneo. La vitamina C è fondamentale nella creazione del collagene, proteina che conferisce tono ed elasticità alla cute; previene le lesioni dei capillari ed è quindi utile nella prevenzione della couperose. La vitamina E migliora l'idratazione della pelle e la mantiene elastica; contrasta l'attività nociva dei radicali liberi durante l'esposizione ai raggi ultravioletti, prevenendo rughe e macchie solari. Gli acidi linoleico, linolenico, arachidonico e il coenzima Q10 intervengono sul metabolismo del tessuto cellulare sottocutaneo e nutrono la pelle, rendendola vellutata. Anche molti minerali sono fondamentali per la salute della pelle: ferro, magnesio, zinco, selenio e rame, per citare solo i principali, essenziali per l'ossigenazione dei tessuti, come antiossidanti e per la formazione e il mantenimento del collagene.

## FARMACIA dei Bastioni

### ORARIO

chiusura:

**sabato pomeriggio**

**DAL 1° OTTOBRE AL 14 APRILE**

lunedì - giovedì:

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

venerdì

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

**DAL 15 APRILE AL 30 SETTEMBRE**

lunedì - giovedì:

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

venerdì

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

## FARMACIA dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciadeibastioni.it](http://www.farmaciadeibastioni.it)

seguici anche su



**1 Domenica**

I DI QUARESIMA

**2 Lunedì**

S. BASILEO MARTIRE

**3 Martedì**

S. CUNEGONDA

**4 Mercoledì**

S. LUCIO - LE CENERI

**5 Giovedì**

S. ADRIANO

**6 Venerdì**

S. GIORDANO

**7 Sabato**

S. FELICITA

Aperto

9,00 - 12,30

**8 Domenica**

II DI QUARESIMA

**9 Lunedì**

S. FRANCESCA ROMANA

**10 Martedì**

S. SIMPLICIO PAPA

**11 Mercoledì**

S. COSTANTINO

**12 Giovedì**

S. MASSIMILIANO

**13 Venerdì**

S. ARRIGO

**14 Sabato**

S. MATILDE REGINA

Aperto

9,00 - 12,30

**15 Domenica**

III DI QUARESIMA

**16 Lunedì**

S. ERIBERTO VESCOVO

**17 Martedì**

S. PATRIZIO

**18 Mercoledì**

S. SALVATORE

**19 Giovedì**

S. GIUSEPPE

**20 Venerdì**

S. ALESSANDRA

**21 Sabato**

S. BENEDETTO

Aperto

9,00 - 12,30

**22 Domenica**

IV DI QUARESIMA

**23 Lunedì**

S. FEDELE

**24 Martedì**

S. ROMOLO

**25 Mercoledì**

ANNUNCIAZ. DEL SIGNORE

**26 Giovedì**

S. EMANUELE

**27 Venerdì**

S. AUGUSTO

**28 Sabato**

S. SISTO

Aperto

9,00 - 12,30

**29 Domenica**

V DI QUARESIMA

**30 Lunedì**

S. AMEDEO

**31 Martedì**

S. BENIAMINO MART.