

gennaio

2020

Integratori per il benessere



Lipidi nel sangue

I lipidi sanguigni, quelli che spesso vengono chiamati “grassi del sangue”, comprendono colesterolo, trigliceridi e fosfolipidi. Svolgono un importante ruolo nell'organismo fornendo energia, partecipando alla costituzione di membrane cellulari, vitamine e ormoni. Le iperlipidemie (concentrazioni troppo elevate nel sangue dei grassi, in particolare del colesterolo) producono un indurimento e ispessimento delle pareti delle arterie, favorendo l'aterosclerosi che è alla base delle malattie cardiovascolari (pressione alta, infarto, ictus, ischemia). Le cause di iperlipidemia possono essere sia ereditarie sia stili di vita caratterizzati da un'alimentazione sbilanciata ricca di grassi e spesso accompagnata da scarsa attività fisica. Cambiare il proprio stile di vita costituisce un comportamento fondamentale per ridurre il rischio cardiovascolare nelle persone che presentano iperlipidemia. Questo significa principalmente smettere di fumare, praticare una sufficiente attività fisica, combattere il sovrappeso e seguire una dieta bilanciata. Per una corretta alimentazione è particolarmente raccomandata la “dieta mediterranea”. Siccome il corpo produce autonomamente una parte dei lipidi del sangue, non tutti i loro valori ematici possono essere influenzati allo stesso modo dal cambio di dieta. Oltre alla dieta in caso di lieve iperlipidemia si sono rivelati particolarmente efficaci integratori a base di riso rosso fermentato, curcuma, melograno e omega3.

FARMACIA dei Bastioni

ORARIO

chiusura:
sabato pomeriggio

DAL 1° OTTOBRE AL 14 APRILE

lunedì - giovedì:

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

venerdì

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

DAL 15 APRILE AL 30 SETTEMBRE

lunedì - giovedì:

9,00 - 13,00 / 15,30 - 19,30

venerdì

9,00 - 13,00 / 15,00 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciadeibastioni.it

seguici anche su



1 Mercoledì
MARIA MADRE DI DIO

2 Giovedì
S. BASILIO VESCOVO

3 Venerdì
S. GENOVEFFA

4 Sabato
S. ERMETE

5 Domenica
S. AMELIA

6 Lunedì
EPIFANIA DI N.S.

7 Martedì
S. LUCIANO

8 Mercoledì
S. MASSIMO

9 Giovedì
S. GIULIANO MARTIRE

10 Venerdì
S. ALDO EREMITA

11 Sabato
S. IGINO PAPA

12 Domenica
S. MODESTO M.

13 Lunedì
S. ILARIO

14 Martedì
S. FELICE M.

15 Mercoledì
S. MAURO ABATE

16 Giovedì
S. MARCELLO PAPA

17 Venerdì
S. ANTONIO ABATE

18 Sabato
S. LIBERATA

19 Domenica
S. MARIO MARTIRE

20 Lunedì
S. SEBASTIANO

21 Martedì
S. AGNESE

22 Mercoledì
S. VINCENZO MARTIRE

23 Giovedì
S. EMERENZIANA

24 Venerdì
S. FRANCESCO DI SALES

25 Sabato
CONVERS. DI S. PAOLO

26 Domenica
S. PAOLA

27 Lunedì
S. ANGELA MERICI

28 Martedì
S. TOMMASO D'AQ.

29 Mercoledì
S. CESARIO

30 Giovedì
S. MARTINA

31 Venerdì
S. GIOVANNI BOSCO



Chiuso



Aperto
9,00 - 12,30



Aperto
9,00 - 12,30



Aperto
9,00 - 12,30