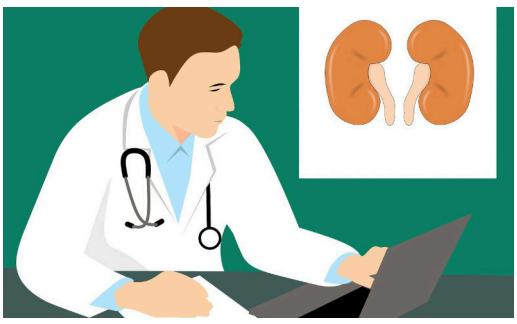
settembre 2024

Le DIETE SPECIALI



NEFROPATIE

La dieta ipoproteica si avvia negli stadi moderati e gravi di malattia renale cronica. È il nefrologo assieme al dietista/ nutrizionista che seleziona i pazienti e definisce la dieta più idonea, in rapporto all'andamento della funzione renale ed alla valutazione clinica globale. Durante la digestione delle proteine, il corpo produce l'urea, un composto che, normalmente, viene eliminato attraverso le urine senza causare malattie, ma quando i reni non funzionano correttamente, l'urea (assieme ad altre sostanze tossiche) si accumula nel sangue, con conseguente nausea, affaticamento e perdita di appetito. numerosi studi hanno dimostrato un collegamento tra riduzione dell'introito giornaliero di proteine e rallentamento nella progressione della malattia renale cronica in stato avanzato, allungando l'intervallo di tempo che precede l'ingresso in dialisi. La dieta ipoproteica per nefropatici può prevedere in alcuni casi, e sempre sotto stretto controllo del nefrologo, la sostituzione del pane, pasta, dolci normali con analoghi artificiali a base di amidi di varia origine, acquistabili in Farmacia o rimborsati dal SSN (su piano terapeutico del nefrologo). Vanno inoltre ridotti gli apporti di sale, fosforo (presente in latticini e tuorlo d'uovo) e potassio, riducendo, negli stadi avanzati di malattia, gli alimenti che ne sono ricchi (frutta, verdura).

FARMACIA dei Bastioni

ORARIO
chiusura:
sabato pomeriggio

dal 30 Settembre al 14 Aprile
LUN –MER–GIO- VEN
9,00 - 13,00 / 15,00 – 19,00
MAR 9,00–13,00 / 15:00-19:30
SAB 9,00 – 12,30

dal 15 Aprile al 29 Settembre
LUN –MER–GIO- VEN
9,00 - 13,00 / 15,30 – 19,30
MAR 9,00–13,00 / 15:00-19:30
SAB 9,00 – 12,30

FARMACIA dei Bastioni
Dott.ssa Daniela Arneodo
Socia C.I.S.A.F.
Via Gatti, 37
10098 Rivoli (TO)
Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio anche sul web

www.farmaciadeibastioni.it
farmacia@farmaciadeibastioni.it

seguici anche su

1	**Domenica** S. EGIDIO ABATE	
2	**Lunedì** S. ELPIDIO VESCOVO	
3	**Martedì** S. GREGORIO M.	●
4	**Mercoledì** S. ROSALIA	
5	**Giovedì** S. VITTORINO VESC	
6	**Venerdì** S. UMBERTO	
7	**Sabato** S. REGINA	**Aperto 9,00 - 12,30**
8	**Domenica** NATIV. B.V. MARIA	
9	**Lunedì** S. SERGIO PAPA	
10	**Martedì** S. NICOLA DA TOL	
11	**Mercoledì** S. DIOMEDE MARTIRE	◐
12	**Giovedì** SS. NOME DI MARIA	
13	**Venerdì** S. MAURILIO	
14	**Sabato** ESALTAZ. S. CROCE	**Chiuso**
15	**Domenica** B.V. ADDOLORATA	
16	**Lunedì** SANTA MARIA DELLA STELLA	**Chiuso**
17	**Martedì** S. ROBERTO B.	
18	**Mercoledì** S. SOFIA M.	○
19	**Giovedì** S. GENNARO VESCOVO	
20	**Venerdì** S. EUSTACHIO	
21	**Sabato** S. MATTEO APOSTOLO	**Aperto 9,00 - 12,30**
22	**Domenica** S. MAURIZIO MARTIRE	
23	**Lunedì** S. PIO DA PIETRELCINA	
24	**Martedì** S. PACIFICO CONF.	◑
25	**Mercoledì** S. AURELIA	
26	**Giovedì** SS. COSIMO E DAMIANO	
27	**Venerdì** S. VINCENZO DE P.	
28	**Sabato** S. VENCESLAO M.	**Aperto 9,00 - 12,30**
29	**Domenica** SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE	
30	**Lunedì** S. GIROLAMO DOTTORE	

farmaLeM PUNTO SALUTE Realizzazioni grafiche e grafica web per farmacie